



Projekt sfinansowano ze środków  
Gminy Wrocław ([www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl)) oraz  
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu



# H2O TO JEST TO!



**Materiały edukacyjne**



**HERBATA**  
(1 filiżanka / torebka)



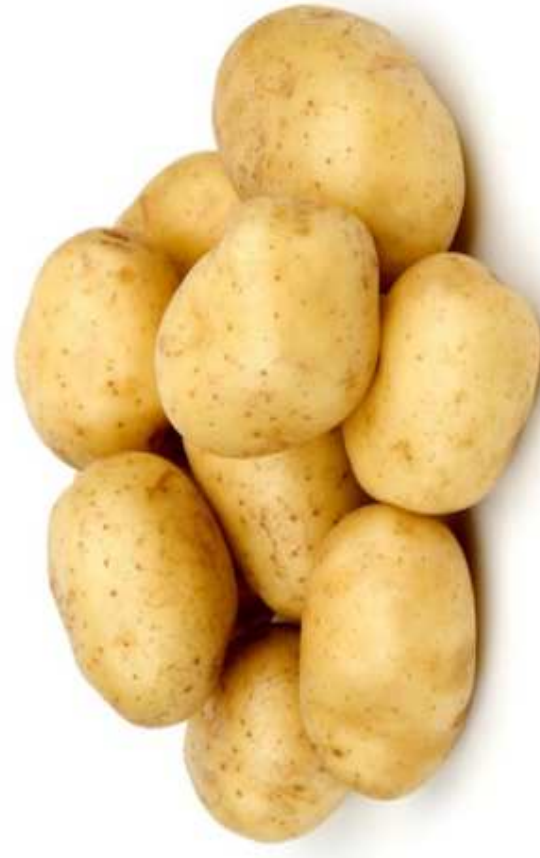
**RYŻ**  
(1 porcja)



**FALAFEL**  
(1 sztuka)



**TOFU BURGER**  
(1 sztuka)



## **ZIEMNIAKI**

(1 porcja)



## **SAŁATKA Z OLIWĄ**

(1 porcja)



## **KANAPKA Z MASŁEM ORZECHOWYM**



## **SOK POMARAŃCZOWY** (1 szklanka / buteleczka)





**SAŁATKA OWOCOWA**  
(1 porcja)



**FRYTKI**  
(1 porcja)



**MAKARON Z SOSEM  
POMIDOROWYM**



**POMARAŃCZA**  
(1 sztuka)



## **KUKURYDZA**

(1 sztuka)



## **FASOLKA**

(1 porcja, bez mięsa)



## **SOK JABŁKOWY**

(szklanka / kartonik / buteleczka)



## **JABŁKO**

(1 sztuka)





**LODY ŚMIETANKOWE**  
(1 porcja)



**ROGALIK**  
(1 sztuka)



**NAPÓJ GAZOWANY**  
(1 puszka)



**BANAN**  
(1 sztuka)



## **PŁATKI Z MLEKIEM**

(1 porcja)



## **MAKARON Z SEREM**

(1 porcja)



## **CZEKOLADA MLECZNA**

(1 tabliczka)



## **JAJKO**

(1 sztuka)





**PIZZA Z SEREM**  
(1 kawałek)



**HAMBURGER**  
(1 sztuka)

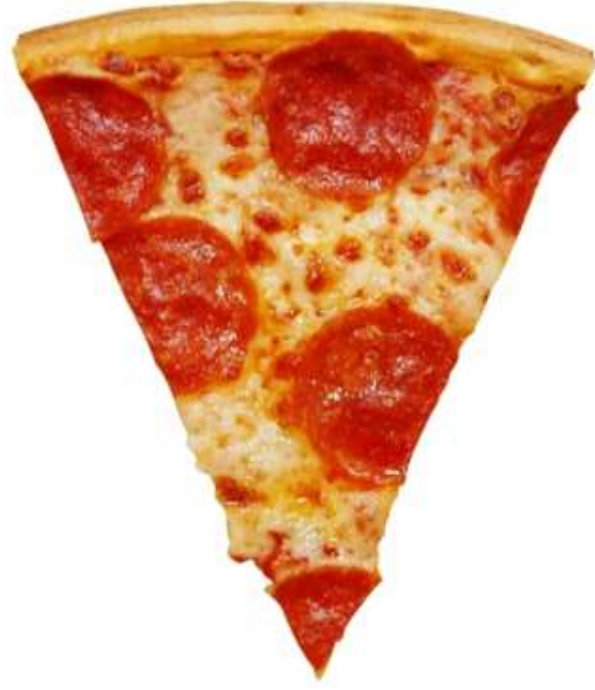


**KOTLET DROBIOWY**  
(1 sztuka)



**HOT-DOG**  
(1 sztuka)





**PIZZA PEPPERONI**  
(1 kawałek)



**KANAPKA Z WĘDLINĄ**  
(1 sztuka)



**MAKARON Z MIĘSEM**  
(1 porcja)



**STEK WOŁOWY**  
(1 sztuka)



**MLEKO KROWIE**  
(1 szklanka)



**MLEKO SOJOWE**  
(1 szklanka)



**WODA BUTELKOWANA**  
(1 litr)